Утверждаю директор ГБОУ СОШ 6

иказ № 571 от 01.09.2022

Жукова С.В.

МЕНЮ САД 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день		
Завтрак											
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200		
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ пшеничный с повидлом 37	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ 27	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 37		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ 27	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	ХЛЕБ 27	ХЛЕБ 27	КАКАО С МОЛОКОМ 180		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180			
	-			II Завт	рак						
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И	РЯЖЕНКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ВАФЛИ 15	РЯЖЕНКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	РЯЖЕНКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПЕЧЕНЬЕ 24	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		
			KMH 135	ПЕЧЕНЬЕ 24		ВАФЛИ 15		РЯЖЕНКА 150			
				Обе	Д						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250	БОРІЦ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250		
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 190	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 23	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23		
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ пшеничный	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50						ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50									

Полдник											
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	БУЛОЧКА ЯВНШАМОД 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 210	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23		
KMH 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	KMH 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	РЯЖЕНКА 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО		
ЯБЛОКО 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ 27	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ 30	ВАФЛИ 15	ХЛЕБ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180		
	ЯБЛОКО 130		БАНАН 200	АПЕЛЬСИН 200		МАНДАРИН 100		БАНАН 140	ГРУША 135		